

Til alle private apoteker

24-06-2009
1945.1/HaK

Kære sikkerhedsrepræsentant og apoteker

Farmakonomforeningen har lanceret et nyt online læringsværktøj *Let Belastningen*. Formålet med *Let Belastningen* er at hjælpe medlemmerne til at forebygge de belastningsskader, der oftest rammer dem.

Kom hurtigt i gang

For at gøre det let for jer at komme i gang med at bruge *Let Belastningen* har vi udarbejdet et morgenmødemateriale, I kan bruge til at introducere læringsværktøjet. Materialet indeholder en PowerPoint-præsentation og et manuskript (I modtager også materialet per e-mail).

Herudover kræver det at introducere *Let Belastningen* blot, at den der skal introducere det, gennemgår programmet inden morgenmødet.

Sådan bruger I *Let Belastningen*

Let Belastningen er et værktøj, som farmakonomerne kan bruge hver for sig, men primært er det tænkt til, at sikkerhedsrepræsentanten eller sikkerhedsgruppen kan bruge det som indslag på møder for at skabe dialog om, hvordan medarbejderne undgår belastningsskader.

I finder *Let Belastningen* her: www.letbelastningen.farmakonom.dk

Formand Susanne Engstrøm skriver i sin blog om Let Belastningen:

"Jeg synes, at læringsprogrammet Let Belastningen er godt opbygget og man bliver lidt klogere."

Vi vedlægger tre magneter, som I kan hænge op på opslagstavlen. Magneterne viser de tre øvelser, som fysioterapeut Allan Dehn fra CRECEA gennemgår i en video. Øvelserne kan let gennemføres og vi håber, magneterne kan inspirere jer til at gå i gang.

Vi håber, at I får stor glæde af *Let Belastningen* på jeres apotek!

Med venlig hilsen

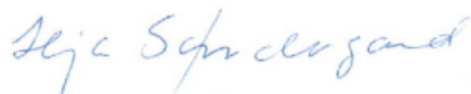
Projektudvalget for Udviklingspuljen



Christina Durinck
Næstformand i
Farmakonomforeningen



Hanne Krogh
Faglig konsulent
Farmakonomforeningen



Ilja Søndergaard
Bestyrelsesmedlem
Danmarks Apotekerforening



Mie Riise
Kredskonsulent
Danmarks Apotekerforening